



Les élèves. Ils partagent ce qu'ils savent avec leurs camarades de classe. C'est ce que l'on appelle l'éducation par les pairs. L'amitié contribue à leur bien-être et à leur santé mentale.

Un collège

EN PLEINE SANTÉ

Le collège, c'est un endroit que tu ne connais peut-être pas encore mais que tu arrives bien à imaginer. Il y a peut-être juste une chose que tu n'as probablement pas en tête : dans un lieu comme celui-là, dédié à l'apprentissage, il y a aussi beaucoup de gens qui peuvent jouer un rôle sur ta santé !

Le maire. Aujourd'hui, le maire rencontre les apprentis journalistes de l'atelier média. Il va être interviewé sur les cours de fitness en plein air que la ville a décidé d'offrir aux personnes âgées.

Les psychologues de l'éducation nationale.

Ils sont là pour écouter les élèves qui en ressentent le besoin. Ils sont essentiels à la bonne santé mentale des élèves !

Les familles qui attendent la sortie des cours. C'est grâce à eux que les élèves apprennent les premiers gestes santé qu'ils peuvent ensuite partager avec leurs camarades.

Les chargés de prévention de la Ligue.

Ils interviennent pour parler du soleil, de l'alimentation, du sommeil, des écrans, de l'activité physique... tout ce qui peut avoir un impact sur la santé et la survenue de certains cancers.

Le pompier. Une élève s'est fait mal à la cheville pendant le cours d'EPS. Le collège est un espace comme les autres : les secours viennent quand quelqu'un a besoin de leur aide.



Les accompagnants d'élèves en situation de handicap.

Grâce à eux, tous les enfants peuvent venir au collège même s'ils ont des difficultés. C'est une question de solidarité et accueillir les différences est bénéfique pour tous !

Un élu du conseil municipal des jeunes. Après les cours, il lui arrive de filer directement à la mairie pour retrouver les autres membres du conseil municipal des jeunes. Ensemble, ils ont déjà pris des décisions importantes pour la santé des habitants, comme l'instauration d'espaces sans tabac près des écoles par exemple.

Un jardinier. Lorsqu'il entretient les parterres, de jolies fleurs peuvent pousser ce qui fait très plaisir aux élèves. En entretenant les espaces verts, le jardinier contribue aussi à offrir aux collégiens un air plus pur et à créer de l'ombre pour se protéger du soleil. Ils sont des acteurs indispensables pour promouvoir la santé.

L'infirmière scolaire. Elle est là pour soigner les petits et gros bobos des élèves et organise aussi des actions d'éducation à la santé.

Le prof d'EPS. Il donne aux élèves le goût de l'activité physique et renforce leurs capacités. Grâce à lui, certains peuvent même découvrir de nouvelles disciplines qu'ils pourront ensuite pratiquer en club.



Le conseiller d'orientation. Il répond aux questions des élèves et les aide à grandir et s'orienter selon leurs capacités et leurs envies.

Les employés de restauration scolaire. Ils préparent des repas complets et équilibrés pour que les collégiens et les enseignants soient dans les meilleures conditions pour travailler.

Les personnels d'entretien. Ils travaillent dur pour que les locaux soient propres. Les élèves se sentent mieux dans un collège bien entretenu. L'hygiène évite aussi la propagation des maladies. De plus en plus, ces professionnels tentent de limiter les expositions à des substances dangereuses contenues dans les produits d'entretien. Ils participent grandement à ce que l'air des collèges soit le plus pur possible.

Les assistants d'éducation. Ils surveillent et encadrent les élèves pendant les pauses et les heures de permanence. Grâce à eux, tout le monde est en sécurité et la bonne ambiance est assurée !

Toi ! Et oui, tu peux aussi contribuer à la santé de tous. Comment ? File en page 12 pour découvrir quelques-unes de nos idées.

Les professionnels de la sécurité routière. Ils passent régulièrement dans les classes pour sensibiliser les élèves aux dangers de la route et règles de sécurité.

