

# CHAPEAU LA RANDO !

## LA PETITE HISTOIRE DE CLAP' SANTÉ!



L'INDICE UV EST TRÈS ÉLEVÉ À MIDI... PARTONS LE MATIN POUR ÉVITER LES HEURES OÙ LES RAYONS SONT LES PLUS FORTS !

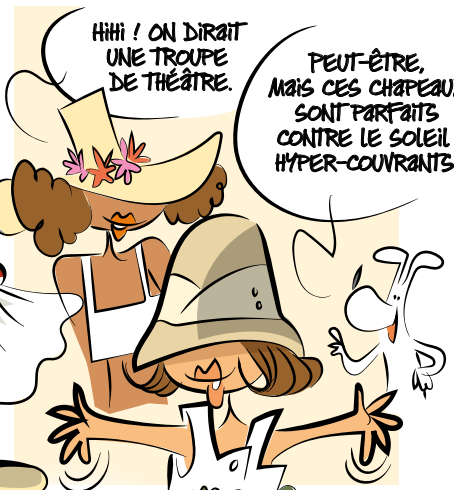
à NOUS DEUX LA FORÊT DES LANDES !



WAOH ! LE PAYSAGE EST MAGNIFIQUE, MAIS IL FAUT BIEN SE PROTÉGER DU SOLEIL !



REGARDEZ j'ai PRÉVU TOUTES SORTES DE CHAPEAUX POUR NOTRE BALADE !



HIHI ! ON DIRAIT UNE TROUPE DE THÉÂTRE.

PEUT-ÊTRE, MAIS CES CHAPEAUX SONT PARFAITS CONTRE LE SOLEIL ! HYPER-COUVRANTS.



CHECK N°2, ON VÉRIFIE QUE LES GOURDES SONT BIEN PLEINES

CHECK N°3 ON MET DE LA CRÈME SOLAIRE APRÈS TOUTS LES GESTES DE PRÉVENTION !



j'É RÉPÈTE : ON MET DE LA CRÈME SOLAIRE APRÈS TOUTS LES GESTES DE PRÉVENTION ! ALLEZ, EN ROUTE !



PLEIN SOLEIL OU OMBRE DOUCE... à VOTRE AÏS ON CHOISIT QUOI ?



MARCHER à L'OMBRE ET S'HYDRATER, SERA TOUJOURS LE BON CHOIX

GRÂCE AUX BONS GESTES, ON a PROFITÉ DU SOLEIL SANS DANGER !



j'É RÉPÈTE : BOIRE, BOIRE, BOIRE ET RE-BOIRE !



ET COMME LA NATURE NOUS a OFFERT UN BEAU MOMENT, NOUS LUI RENDONS LA PAREILLE EN LA LAISSANT PROPRE !

05 CLAP' SANTÉ!

JOHN LEO 2026